

Dickmacher MSG / Monosodium Glutamat

Da es immer wieder um die Frage geht, woher die „Dickleibigkeit“ kommt und es dabei immer nur um das Fett und den Zucker in den Fastfood`s geht, sind wir erstaunt, dass das Problem der Geschmacksverstärker noch zu wenig erkannt worden zu sein scheint.

Wie Sie im folgenden Bericht leicht erkennen werden, sind es die nachgebauten chemischen Stoffe(Gifte), mit denen unser Organismus noch nicht umgehen kann – die er daher auch nicht verarbeiten und ausscheiden kann – und eben im Fettgewebe lagert.

Die Fettzellen sind also nichts anderes als ein Depot für Gifte aus einer Ernährung, die mit chemischen Stoffen angereichert wird, um ein Gefühl des „noch nicht satt sein“ zu erzeugen.

Denn nur, wenn man mehr als das übliche Maß isst, machen diese Firmen die gewünschten Mehr-Umsätze!

Und warum isst man so viel, wenn man doch eigentlich satt sein sollte?

Doch nur, wenn man manipuliert wird – der Körper getäuscht wird!

Wer kennt das Gefühl nicht, wenn man eigentlich wertloses Zeug isst (das aber gut schmeckt) und nachher immer noch Appetit hat auf Süßes z.B. – den Nachtisch .

Es ist aber das Alarmzeichen des Körpers, dass er das, was er dringend benötigt (Vitamine, Spurenelemente, etc.) noch nicht erhalten hat – dass diese lebenswichtigen Stoffe in der eben gegessenen Nahrung nicht enthalten waren.

Geschmacksverstärker

Aber gehen noch weiter –sie lassen die Esser maßlos werden! Sie verlangen immer größere Portionen – das Resultat ist an den vielen „dicken“ Menschen sichtbar!

Wenn Sie also daran interessiert sind, diesem scheinbaren Phänomen auf die Spur zu kommen, dann nehmen Sie sich bitte die Zeit und lesen diesen Bericht:

Information von Ruth Van Buren (USA/Las Vegas /Nevada) vom 01. Juni 2004:

Die Freuden mit MSG (MonosodiumGlutamat) (The joys of MSG – Fingerlicking good)

Anmerkung :

Monosodium Glutamat ist ein Geschmacksverstärker, der in vielen Nahrungsmitteln und Fertigprodukten enthalten ist und nachweislich schädliche Nebenwirkungen, wie z.B. Süchtigkeit etc. hervorruft.

Die Freuden mit MSG ...

Ich weiß seit einigen Jahren über die süchtig machende Wirkung von MSG.

Offenbar dämpft es die Gehirnwellen, die dem Gehirn mitteilen, dass euer Bauch voll ist.

Das ist es, warum ihr das alte Sprichwort über Chinesisches Essen habt – wenn ihr euer Mahl beendet habt, möchtet ihr noch eines.

Aber was ich bisher nicht begriffen habe, ist, dass dies so vorherrschend in den täglich konsumierten Nahrungsmitteln enthalten ist.

Jetzt bin ich ziemlich beunruhigt über all diese Dinge, die ich als „mehr wollend“ betrachte. Ich werde die Etiketten (der Lebensmittel) überprüfen und könnte sogar ein neues Kapitel über weiter verarbeitete Lebensmittel aufschlagen.

Ich habe diese Information heute erhalten und dachte, ich sollte es weiterleiten.

Dickmacher MSG / Monosodium Glutamat

Erinnert euch, wenn auf der Etikette normalerweise „Natürliches Aroma“ angegeben wird, ist das der allgemeine beschönigende Ausdruck für MSG.

Da so viele Menschen wegen ihres Gewichtes besorgt sind, dachte ich, ich sollte dies weiterleiten (obwohl ich mir auch über andere Ursachen von Fettleibigkeit bewusst bin, wie Aspartam und den Adeno-Virus).

Langsame Vergiftung.

„Ich möchte wissen, ob es eine aktuelle Chemikalie gibt, welche die massive Fettleibigkeits-Epidemie hervorruft“..., so fragte sich ein Freund von mir, John Erb. Er war ein Forschungs-Assistent an der Universität von Waterloo und verbrachte Jahre mit Arbeiten für die Regierung.

Er machte eine verblüffende Entdeckung, als er wissenschaftliche Zeitschriften für ein Buch, welches er schrieb und das er „Die Langsame Vergiftung von Amerika“ nannte, durchging. In Hunderten von Studien aus aller Welt haben Wissenschaftler fettleibige Mäuse und Ratten geschaffen, um diese in Studien über Ernährung oder Diabetes einzusetzen.

Keine Rasse von Ratten oder Mäusen ist auf natürliche Weise fettleibig, daher müssen die Wissenschaftler sie erschaffen! - Sie schaffen diese krankhaft fettleibigen Kreaturen, indem sie ihnen beider Geburt MSG injizieren. Das MSG verdreifacht die Menge an Insulin, welches von der Bauchspeicheldrüse produziert wird, wodurch Ratten (und Menschen !) fettleibig werden. Sie haben sogar eine Bezeichnung für diese Rasse von fetten Nagetieren, die sie erschaffen haben: „MSG-behandelte Ratten“ !!!

MSG? Monosodium Glutamat!

Ich war auch erschüttert. Ich ging in meine Küche und habe meine Küchekästchen und meinen Kühlschrank überprüft. MSG war überall enthalten! In den Campbell's Suppen, den Hostess Doritos, den Lays geschmacksverstärkten Kartoffel Chips, Top Ramen, Betty Crocker Hamburger Helper, Heinz Bratensoße in Dosen, Swanson tiefgefrorene Fertiggerichte, Kraft Salat Dressing, besonders in den „gesunden mit wenig Fett“ (bitte bedenkt, dass dieser Bericht aus den USA kommt, diese Firmen weltweit verbreitet sind und jeweils andere Namen haben – ein genaues Lesen der Produktangaben bzw. der Inhaltsstoffe zahlt sich aus!).

Die Produkte, die kein MSG enthielten, hatten etwas, was „Hydrolysiertes Gemüse-Protein“ genannt wurde, was eben nur ein anderer Name für Monosodium Glutamat ist. Es war erschreckend zu sehen, wie viele der Lebensmittel, die wir jeden Tag unseren Kindern geben, mit diesem Zeug versehen sind. Sie verstecken MSG unter vielen verschiedenen Namen, um diejenigen, die das kapieren, zum Narren zu halten.

Aber das hört hier nicht auf. Wenn unsere Familie auswärts zum Essen ging, begannen wir im Restaurant zu fragen, welche Speisen MSG enthielten. Viele Angestellte, sogar die Manager, haben geschworen, dass sie kein MSG verwenden. Aber wenn wir eine Liste der Zutaten verlangten, welche sie widerwillig herzeigten, konnten wir feststellen, dass MSG und hydrolysiertes Gemüse-Protein überall enthalten war. Burger King, McDonalds, Wendy's, Taco Bell, jedes Restaurant, sogar die eingewachsenen wie TGIF,Chilis', Applebees und Denny's verwenden MSG in Hülle und Fülle. Kentucky Fried Chicken schien der ärgste Missetäter zu sein: MSG war in jedem Hühnergericht, in jedem Salat-Dressing und in jeder Bratensoße. Kein Wunder, dass ich so gerne den Überzug an der Haut gegessen habe, das geheimnisvolle Gewürz war MSG!

Also warum ist MSG in so vielen Gerichten, die wir essen, enthalten?

Ist es ein Konservierungsmittel oder ein Vitamin?

Nicht, laut meinem Freund John. In dem Buch, welches er veröffentlichte - eine Enthüllung der Nahrungs-Zusatzmittel-Industrie – mit dem Titel „Die Langsame Vergiftung von Amerika“ <http://www.msgfacts.com/facts/msgfact12.html>.

Eine Studie über ältere Menschen zeigte, dass die Leute mehr von den Nahrungsmitteln essen, wenn es (das MSG) zugesetzt wird. Die Lobby-Gruppe der Glutamat-Gesellschaft sagt, dass mehr Essen den Älteren nützt, aber wie wirkt sich dies für den Rest von uns aus?

Dickmacher MSG / Monosodium Glutamat

„Von „Betcha“ kann man nicht nur eines essen“ bezeichnet die ganze neue Absicht, was MSG betrifft. Und wir wundern uns, warum die Nation übergewichtig ist? Die Erzeuger von MSG geben selbst zu, dass es die Menschen nach ihren Produkten süchtig macht. Es verleitet die Leute dazu, ihre Produkte anderen vorzuziehen, und bewirkt, dass die Leute mehr davon essen, als sie essen würden, wenn kein MSG zugesetzt worden wäre. Nicht nur ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass MSG Fettleibigkeit hervorruft, es ist auch eine süchtig machende Substanz!

Seit seiner Einführung vor 50 Jahren in die amerikanische Nahrungsmittel-Versorgung wird MSG in immer größerer Dosis den vorportionierten Fertiggerichten, Suppen, Snacks und Fast Food Gerichten, die wir versucht sind, täglich zu essen, zugesetzt.

Die FDA (Food & Drug Association) hat keine Grenzwerte gesetzt, wie viel davon den Nahrungsmitteln zugesetzt werden darf. Es ist unbedenklich und kann in jeder Menge gegessen werden. Wie können sie behaupten, dass es sicher sei, wenn es Hunderte von Studien mit Titeln wie diesen gibt?

Die durch Monosodium Glutamat (MSG) fettleibigen Ratten dienten als ein Modell für die Studie von körperlicher Bewegung bei Fettleibigkeit. Gobatto CA, Mello MA, Souza CT, Ribeiro IA. Res Commun MolPathos Pharmacol. Im Jahre 2002 beseitigt Adrenalectomy die durch Nahrung durch den Hypothalamus hervorgerufene Ausschüttung von Serotonin sowohl bei normalen als auch bei fettleibigen MSG-Ratten. GuimaresRB, Telles MM, Coelho VB, Mori RC, Nascimento CM, Ribeiro Brain Res. Bulletin, August 2002.

Fettleibigkeit hervorgerufen durch MSG-Behandlung bei Ratten mit plötzlichem Bluthochdruck: ein Tiermodell über verschiedene Risikofaktoren: Iwase M, Yamamoto M, Iino K, Ichikawa K, Shinohara N, YoshinariFujishima Hypertens, Res März 1998.

Krankhafte Veränderung des Hypothalamus hervorgerufen durch Injektion von Monosodium Glutamat in der Säugeperiode und nachfolgende Entwicklung von Fettleibigkeit: Tanaka K, Shimada M, Nakao K – Kusunoki Exp. Neurol. Okt. 1978

Ja, die letzte Studie war nicht ein Tippfehler, sie wurde im Jahr 1978 geschrieben!

Sowohl die Medizinische Forschungsgemeinschaft als auch die Nahrungsmittel-Erzeuger wussten seit Jahrzehnten über die Nebenwirkungen von MSG! Viele weitere Studien, die im Buch von John Erb erwähnt sind, verbinden MSG mit Diabetes, Migräne und Kopfweg, Autismus, ADHD (AttentionDeficit – Hyperactivity Disorder: Verhaltensstörungen durch Hyperaktivität – siehe den Artikel v. Ruth v. 17. Nov. 2003 und die entsprechende Übersetzung) und sogar Alzheimer. Aber was können wir tun, um die Erzeuger davon abzuhalten, das fettmachende und abhängig machende MSG unseren Nahrungsmitteln zuzusetzen, wodurch die Fettleibigkeits-Epidemie, die wir jetzt sehen, verursacht wird?

Wenn Ihr diesen Artikel gerade lest, drücken gerade George W. Bush und seine Unterstützer ein Gesetz durch den Kongress. Genannt als die „Persönliche Verantwortung im Nahrungsmittel-Verbrauchs-Gesetz“, auch bekannt als „Cheeseburger-Gesetz“, verhindert dieses radikale Recht, einen Erzeuger, Verkäufer oder Verteiler von Nahrungsmitteln gerichtlich zu belangen, sogar, wenn klar ersichtlich ist, dass diese Firmen eine abhängig machende Chemikalie vorsätzlich ihren Produkten zusetzen.

Im letzten Monat wurde im Repräsentantenhaus das Gesetz „Persönliche Verantwortung im Nahrungsmittel-Verbrauchs-Gesetz“, wodurch die Nahrungsmittel- und Getränkeindustrie von Zivilklagen geschützt wird, verabschiedet. Unter der Maßnahme, bekannt als das „Cheeseburger-Gesetz“, können Leute, die diese Nahrungsmittel oder Getränke kaufen und dadurch zunehmen, die Firmen, die diese Produkte herstellen, die Geschäfte, die diese verkaufen oder die Restaurants, die diese servieren, nicht mehr gerichtlich belangen, solange die Produkte den derzeitigen Gesetzen entsprechen.

Vom Senat wird erwartet, dass ein ähnliches Gesetz gegen Ende dieses Jahres angenommen wird. Dieses Gesetz wurde bereits durch das Repräsentantenhaus durchgepresst und ist für den gleichen Stempel auf Senatsniveau fällig. Es ist wichtig, dass Bush und seine Unterstützer es durchbringen, bevor die Medien jeden über MSG, das beabsichtigte Nikotin in den Nahrungsmitteln, aufklären können.

Dickmacher MSG / Monosodium Glutamat

Vor einigen Monaten zeigte John Erb sein Buch und äußerte seine Bedenken gegenüber einem der höchsten kanadischen Regierungsbeamten im Ressort für Gesundheit. Während er im Regierungsbüro saß, sagte ihm dieser Beamte „Natürlich weiß ich, wie schädlich MSG ist, ich würde das Zeug nicht anrühren!“ Aber dieser hohe Regierungsbeamte weigerte sich, der Öffentlichkeit mitzuteilen, was er wusste. Die wichtigsten Medien wollten der Öffentlichkeit auch nichts mitteilen, da sie gerichtliche Auseinandersetzungen mit ihren Werbeträgern fürchteten. Es schien, dass die Auswirkungen auf die Fastfood-Industrie ihre Profite geschmälert hätten.

Also was tun wir? Die Nahrungsmittel-Erzeuger und die Restaurants haben uns seit Jahren von ihren Produkten abhängig gemacht und jetzt zahlen wir den Preis dafür. Unsere Kinder sollten nicht mit Fettleibigkeit, hervorgerufen durch süchtig machende Nahrungszusätze, gestraft werden. Aber was kann ich dagegen tun? Ich habe nur eine Stimme, was kann ich tun, um die Vergiftung unserer Kinder aufzuhalten, während Kerle wie Bush der Industrie, die uns vergiftet, Versicherungsschutz gewähren. Ich für mich unternehme etwas dagegen. Ich schicke diese Nachricht als einen Versuch, die Wahrheit aufzuzeigen, die euch von den eigenen Politikern und den Medien nicht mitgeteilt wird, an jeden, den ich kenne.

Der beste Weg, wie ihr helfen könnt, euch und eure Kinder von dieser süchtig machenden Epidemie zu schützen, ist, diese Nachricht jedem zuzuschicken. Mit etwas Glück wird es um den Erdball zirkulieren, bevor Bush dieses Gesetz, die zu schützen, die uns vergiften, durchbringen kann.

Die Nahrungsmittel-Industrie hat von der Tabak-Industrie eine Menge gelernt. Stellt euch vor, wenn die große Tabak-Industrie ein Gesetz wie dieses gehabt hätte, bevor jemand gegen das Nikotin vorgehen hätte können?

Wenn du einer von den wenigen sein solltest, der noch glaubt, dass MSG gut für uns ist und wenn du nicht an das glaubst, was John Erb zu sagen hat, dann überzeuge dich selbst. Gehe in die National-Bibliothek für Medizin unter <http://www.pubmed.com/>, gib die Wörter „MSG Obese“ ein und lies einige wenige der 115 medizinischen Studien, die dort aufscheinen.

Wir wollen keine Ratten in einem gigantischen Experiment sein und wir billigen auch keine Nahrungsmittel, die aus uns eine Nation von fettleibigen, lethargischen, süchtigen Schafen, die auf ihren Schlächter warten, macht.

(Sinngemäß übersetzt von Ing. Wolfgang Moser)

www.das-gibts-doch-nicht.info